

№1 Ата-аналар жиналысының хаттамасы

№6 «Қарлығаш» мектепалды даярлық тобы.

Өткізу күні: 5 Қыркүйек 2019ж

Өткізу уақыты: сағат 17⁰⁰

Жалпы бала саны: 28

Қатысқандар саны: 20

Ата-аналар жиналысының тақырыбы: *«2019-2020 жаңа оқу жылының іс-шараларымен оқу стандартының бағдарламаларымен таныстыру»*

Мақсаты: баланың қалыпты дамуына және оның денсаулығын нығайтуға мүмкіндік беретін тәулік бойғы уақытты тиімді бөлу және түрлі іс-әрекет пен демалыстың дұрыс өзара бірізділігі.

Өткізу форматы: *Оффлайн*

Қатысушылар: Ата-аналар, *(балалардың заңды өкілдері)*

Күн тәртібінде:

1. «2019-2020ж жаңа оқу жылының іс-шараларымен оқу стандартының бағдарламаларымен таныстыру»
2. Ата-аналар комитетін сайлау

Тыңдалды:

1. 2019-2020 оқу жылының іс-шаралары мен оқу стандартының бағдарламаларымен Бабажанова Ажар таныстырды.

Әдістемелік нұсқау хат 2019-2020 оқу жылында меншік нысанына қарамастан мектепке дейінгі ұйымдардың басшыларына, әдіскерлеріне, педагогтері мен мамандарына әдістемелік көмек көрсетуге арналған.

Аталған әдістемелік нұсқау хат «Мектепке дейінгі балалық шақ» республикалық орталығының Ғылыми-әдістемелік кеңесінің шешімімен ұсынылады (2019 жылғы 5 маусымдағы №4 хаттама).

1. ЖАЛПЫ ЕРЕЖЕЛЕР

Қазақстан Республикасының Президенті Н. Назарбаевтың 2018 жылғы 10 қаңтардағы «Төртінші өнеркәсіптік революция жағдайындағы дамудың жаңа мүмкіндіктері» және 2018 жылғы 5 қазандағы «Қазақстандықтардың әл-ауқатының өсуі: табыс пен тұрмыс

сапасын арттыру» атты Қазақстан халқына Жолдауы мектепке дейінгі ұйымдарда 2019-2020 оқу жылында білім беру процесін іске асыру үшін негізгі платформа болып табылады.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың басым бағыттары:

- мектепке дейінгі білім беру сапасын арттыру;
- балаларды ерте дамыту.

2019-2020 оқу жылында мектепке дейінгі ұйымдарға арналған Әдістемелік нұсқау хат мынадай негізгі **бөлімдерді** қамтиды:

1. Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың жаңартылған мазмұны жағдайында білім беру процесі.

2. Мектепалды даярлық.

3. Қауіпсіз білім беру ортасы.

4. Инклюзивті білім беру.

5. Педагогтің кәсібі құзыреттілігі.

2. НЕГІЗГІ БӨЛІМДЕР

1. Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың жаңартылған мазмұны жағдайларында білім беру процесі.

«Мектепке дейінгі ұйымдар қызметінің үлгілік қағидалары» ҚР Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 30 қазандағы № 595 бұйрығына сәйкес мектепке дейінгі ұйымдарда (МДҰ жанындағы шағын орталықтарда):

-1 қыркүйектен 30 мамырға дейін Үлгілік оқу жоспарына сәйкес тәрбиелеу – білім беру процесі іске асырылады;

-1 маусымнан 31 тамызға дейін – жазғы сауықтыру кезеңі.

Жаз айларында білім беру процесінің мазмұнын қайталау жүргізіледі және шығармашылық, ойын, тәжірибелік-эксперименттік әрекетке ерекше назар аударылады.

Мектепке дейінгі ұйымда білім беру процесінің мазмұны Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың мемлекеттік жалпыға міндетті стандартына сәйкес қамтамасыз етіледі.

Білім беру процесінің негізгі міндеттері:

- мектепке дейінгі білім беру сапасын арттыру;
- мектепке дейінгі ұйымда балалардың табысты бейімделуі мен дамуы үшін жағдай жасау;
- коммуникативтілік, креативтілік, сыни ойлау, ынтымақтастық және командада жұмыс істей білу дағдыларын меңгеру;
- балаларды жалпы адамзаттық және ұлттық құндылықтарға баулу.

«Білім туралы» ҚР Заңына сәйкес мектепке дейінгі тәрбие мен оқыту отбасында, мектепке дейінгі ұйымдарда, жалпы білім беретін мектептердің, лицейлер мен гимназиялардың мектепалды даярлық сыныптарында іске асырылады (30-бап 2-тармақ).

Мектепке дейінгі ұйымда оқу жылының басталуы мен аяқталуын сәйкестендіру үшін 1 қыркүйекке дейін толық жасқа жетуді ескере отырып, мынадай жас кезеңдері бойынша топтарды жасақтау қажет:

1) бөбек жасы –0-3 жасқа дейін:

нәрестелік жас - туғаннан бастап;

ерте жас – 1 жастан (ерте жас тобы);

кіші жас – 2 жастан (кіші топ);

2) мектепке дейінгі жас – 3-6 жас:

мектепке дейінгі орта жас – 3 жастан (ортаңғы топ);

мектепке дейінгі ересек жас – 4 жастан (ересек топ);

мектепалды жасы - 5 жастан (мектепалды топтары, сыныптары) .

Үлгілік бағдарлама мазмұнын іске асыру балалардың жас және жеке ерекшеліктерін ескере отырып, оларды жан-жақты дамытуға бағытталған «Денсаулық», «Қатынас», «Таным», «Шығармашылық», «Әлеумет» білім беру салаларын кіріктіру негізінде жүзеге асырылады.

Ұйымдастырылған оқу қызметін өткізуге қойылатын талаптар:

Мектепке дейінгі ұйым топтарында **апталық оқу жүктемесінің** ең жоғарғы көлемі:

- ерте жас тобы балалары үшін (1 жастан бастап) –7 сағат;
- кіші топ балалары үшін (2 жастан бастап) –9 сағат;
- ортаңғы топ балалары үшін (3 жастан бастап) –12 сағат;
- ересек топ балалары үшін (4 жастан бастап) –14 сағат;
- мектепалды даярлық топтары мен сыныптары балалары үшін- (5 жастан бастап) –

20 сағат.

Түрлі жас топтарында **ұйымдастырылған оқу қызметінің ұзақтығы:**

- ерте жастағы балалар үшін – 7-10 минут;
- кіші жастағы балалар үшін – 10 – 15 минут;
- мектепке дейінгі орта жас балалары үшін – 15 - 20 минут;
- мектепке дейінгі ересек жас балалары үшін – 20 - 25 минут.
- мектепалды жасы балалары үшін - 25-30 мин.

Стандарт мазмұнында 2-тараудың 10-тармағы қайта қаралды:

- «Қатынас» білім беру саласынан «Драма» ұйымдастырылған оқу қызметі алынып тасталды;
- «Әлеумет» білім беру саласынан «Экология негіздері» ҰОҚ алынып тасталды.

Стандарттағы өзгерістер негізінде «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2012 жылғы 20 желтоқсандағы № 557 бұйрығына өзгерістер мен толықтырулар енгізілді:

- «Көркем әдебиет» ҰОҚ-1-сағат;
- Инвариативтік бөлімнен «Шет тілі» ҰОҚ вариативтік бөлімге ауыстырылды;
- «Қоршаған ортамен танысу» ҰОҚ-0,5 сағат.

Осыған байланысты Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасына өзгерістер енгізілді:

-«Драма» ҰОҚ-нің міндеттері «Көркем әдебиет» ҰОҚ-нің міндеттеріне енгізілуі есебінен шешіледі;

-«Экология негіздері» ҰОҚ-нің міндеттері «Қоршаған ортамен танысу» ҰОҚ-нің міндеттеріне енгізілді.

Барлық жас топтарында Үлгілік оқу жоспарына сәйкес апталық оқу жүктемесінің көлемі сақталған.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспарына сәйкес ортаңғы топтан (3 жастан) бастап вариативтік компонент енгізіледі. Вариативтік компонентті анықтауда балалардың жас және жеке ерекшеліктері, сұраныстары мен қызығушылықтары және мектепке дейінгі ұйым қызметінің бағыты ескерілуі қажет.

Вариативтік бөлімге мектепке дейінгі ұйымның мүмкіндіктерін ескере отырып (кабинеттердің болуы, штаттық кестеге сәйкес болуы), ағылшын тілін, логиканы, балалардың қызығушылықтары бойынша ұйымдастырылған оқу қызметтері және т.б. енгізу ұсынылады.

Оқыту мен тәрбиелеу орыс тілінде жүргізілетін топтарда вариативтік компоненттің апталық оқу жүктемесінің жалпы көлемі:

- ортаңғы топ балалары үшін –1 сағат;
- ересек топ балалары үшін –2 сағат;
- мектепалды даярлық балалары үшін –2 сағатты құрайды.

Оқыту мен тәрбиелеу қазақ тілінде жүргізілетін топтарда вариативтік компоненттің апталық оқу жүктемесінің жалпы көлемі:

- ортаңғы топ балалары үшін –1 сағат;
- ересек топ балалары үшін –2 сағат;
- мектепалды даярлық балалары үшін – 3 сағатты құрайды.

21 ғасырдың түйінді құзыреттіліктері: креативтілік, сыни ойлау, коммуникативтілік және командада жұмыс істей білу.

Креативтілік-шығармашылыққа деген қабілеттілік, жаңа нәрсені жасау мүмкіндігі.

Сыни ойлау дағдылары:

- затты қасиеттері мен белгілерін ауызша сипаттау бойынша табу;
- екі немесе одан артық нысандардың жалпы және түрлі белгілерін табу;
- ауызша сипаттау бойынша нысанмен жасауға мүмкін болатын әрекетті табу;
- бір затқа қолданылатын әрекеттерді басқасына ауыстыру;
- шығармашылық әңгіме, ертегі, жұмбақ құрастыру.

Сыни ойлау технологиясын қолдану- балаға тәрбиешінің сұрақтарына жауап беруден емес, өз сұрақтарына жауап алуға мүмкіндік береді.

Педагогтердің сыни ойлау технологиясының тиімді әдістері мен тәсілдерін қолдануы балалардың өзіндік пікірін қалыптастырады, дербестігін, жауапкершілігін, әлеуметтік ортада бағдарлай білуін дамытады.

Коммуникативтілік - қарым-қатынас жасауға, байланыс орнатуға, үйлесімділікке, тіл табыса білуге, ынтымақтастыққа (бірлескен жұмысқа қабілеттілік) мүмкіндік береді. Ата-аналар мен педагогтер балалар тілінің дамуындағы тежелулерге: балалардың кеш сөйлеуіне, аз және нашар сөйлеуіне көп шағымданады.

Коммуникативтік қабілеттерді қалыптастыру мыналарды қамтиды: байланыс жасауға деген ұмтылыс, қарым-қатынасты ұйымдастыра білу, қарым-қатынаста ережелерді сақтау.

Командада жұмыс істей білу - бұл бір-бірімен келісе білу, өзара ой алмасуға қолдау көрсету, басқа адамдарды түсінуге тырысу, өзінің және басқаның әрекеттерін бағалай білу.

Командада жұмыс істей білу дағдыларына үйрету балаларға кез келген әлеуметтік ортада (балабақшада, құрдастар арасында) бейімделуге көмектеседі.

Ерте жастағы балаларды дамыту

«Ойлау негіздері, ақыл-ой мен шығармашылық қабілеттер, жаңа дағдылар сонау бала кезден қалыптасады». (*ҚР Президент жолдауы 5 қазан, 2018 ж.*).

Баланың әлеуметтік-психологиялық бейімделудегі сәттілігінің қажетті шарты - ата-аналар мен тәрбиешілердің келісілген іс – әрекеттері, әр баланың жас ерекшеліктері мен қолданатын ойын технологияларын ескере отырып, үйлестіру болып табылады.

Міндеттері:

- ерте жастағы балалардың әлеуметтенуі үшін мектепке дейінгі ұйымда жағдай жасау;
- әлеуметтік және өзін-өзі үйрету дағдыларын қалыптастыру;
- МДҰ жағдайына балалардың әлеуметтенуінің тиімді әдістерін дамыту;
- ата-аналарды балалармен бірлескен әлеуметтік маңызы бар әрекеттерге тарту.

Мектепке дейінгі ұйымның білім беру процесін жоспарлау.

Білім беру процесі мектепке дейінгі ұйымның жылдық жоспарына, өтпелі тақырыптар негізінде перспективалық жоспарға және апталық циклограмма сәйкес іске асырылады. Балалардың түрлі жас кезеңдерінде даму деңгейін бағалауға мониторинг жүргізіледі (2018-2019 оқу жылындағы әдістемелік нұсқау хаттың қосымшасын қараңыз). Жылдық жоспарды қайта құру, оның мазмұнының қысқаша, сызба түрінде және білім беру процесінің әрбір қатысушысы үшін қол жетімді болуынан құралады. Жылдық жоспардың бөлімдері:

- салауатты өмір салтын ұйымдастыру;
- білім беру процесін ұйымдастыру;

- әлеуметпен жұмыс;
- бақылау және басшылық;
- кадрлармен жұмыс;
- отбасымен өзара ықпалдастық.

3. Қауіпсіз білім беру ортасы

Оқу жылында қауіпсіз білім беру ортасын құруға, балалардың, педагогтер мен ата-аналардың өмірі мен денсаулығын қорғау міндеттерін шешуге бағытталған денсаулық сақтау технологияларын қолдануға ерекше назар аударылатын болады.

Қауіпсіз білім беру ортасын құрудың негізгі міндеттері:

-материалдық-техникалық базаны нығайту, жаңғырту және цифрландыру.

Бұл міндет «Мектепке дейінгі, орта білім беру ұйымдарын, сондай-ақ арнайы білім беру ұйымдарын жабдықтармен және жиһазбен жарақтандыру нормаларын бекіту туралы» ҚР БҒМ 2016 жылғы 22 қаңтардағы № 70 бұйрығын басшылыққа алу арқылы іске асырылады.

Сыртқы және ішкі бейнебақылау камераларын, электрондық турникеттерді, бейнедомофондарды, терезелерге қауіпсіздік бекіткіштері мен құлыптарын орнатуды, коршауларды, спорттық жабдықтарды нығайтуды; барлық мектепке дейінгі ұйымдарда білім беру процесіне қатысушылардың өмірін қауіпсіз ету үшін оңтайлы жағдайлар жасауды қарастыру қажет.

- **Рационалды теңдестірілген тамақтануды ұйымдастыру.**

МДҰ әкімшілігі тарапынан тамақтанудың ұйымдастырылуы мен жеткізілетін өнімдердің сапасына толыққанды бақылауды жүзеге асыру арқылы іске асырылады.

- **білім беру процесіне қатысушыларға қауіпсіз мінез-құлық негіздерін үйрету.**

Үйрету семинарларда, еңбекті қорғау тренингтерінде, өрт және терроризмге қарсы қауіпсіздік ережелерін сақтау; қызметкерлермен нұсқау (кіріспе, жоспарлы, жұмыс орнында жоспардан тыс) жүргізу, ҰОҚ, серуен, экскурсия, ойын әрекетін өткізу кезінде балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету арқылы жүзеге асырылады. Тәрбиеленушілерге жас тобы жұмысының перспективалық жоспарына сәйкес қауіпсіз мінез-құлық негіздерін үйрету.

- **Қамқоршылық кеңестерді ұйымдастыру.**

Білім беру ұйымдарында Қамқоршылық кеңестерді құру және олардың қызметі «Білім беру ұйымдарында қамқоршылық кеңестің жұмысын ұйымдастыру және оны сайлау тәртібінің үлгілік қағидаларын бекіту туралы» ҚР БҒМ 2018 жылғы 2 сәуірдегі № 123 бұйрығы негізінде іске асырылады.

Білім беру ұйымдарында қамқоршылық кеңестің жұмысын ұйымдастыру және оны сайлау тәртібінің үлгілік қағидалары (бұдан әрі – Қағидалар) «Білім туралы» 2007 жылғы 27 шілдедегі Қазақстан Республикасы Заңының 44-бабының 9-тармағына сәйкес әзірленді және білім беру ұйымындарында Қамқоршылық кеңесінің (бұдан әрі - Қамқоршылық кеңес) жұмысын ұйымдастыру және оны сайлау тәртібін айқындайды.

Қамқоршылық кеңестің отырысы қажеттілігіне қарай, тоқсан сайын кемінде бір рет өткізіледі.

Қамқоршылық кеңес білім беру ұйымының әкімшілігімен, ата-аналар комитетімен, жергілікті атқарушы органдармен, мүдделі мемлекеттік органдармен және өзге де жеке және/немесе заңды тұлғалармен өзара бірге әрекет етеді.

Жарыссөз:

Ата-ана: Акпан Айдана сөз алды,

-Бақшада баланың жылауына жол бермеу үшін ата-аналар не істеу керек?,- деп сұрақ қойды.

Тәрбиеші: Келгенбаева Зауре Тартубаевна:

- Бақшаға баруына 3-4 ай бұрын нәрестеге психологиялық дайындық жүргізу;
- Бақшаның пайдасы туралы жиі айтып отырыңыз, мысалы: көптеген балалар олардың ересек адамболғанын естігенді ұнатады;
- Бірінші күні балабақшада оны 2 сағаттан артық қалдырмаңыз;
- Үйде өзіңізбен бірге ойыншық алуына рұқсат етіңіз (тым қымбат емес);
- Анасы оны, мысаы, таңғы астан кейін, түскі астан немесе серуеннен кейін алатын уақытты нақты белгілеңіз;
- Баламен сөйлесіп одан әр күн сайын өткен күн туралы сұраңыз;
- Сіз үшін қаншалықты қиын болса да, жүйкеңізді түсірмеңіз және оны балаға көрсетпеңіз,-деп жауап берді.

2. Ата-аналардың ұсынысы бойынша, ата-аналар комитеті құрылды.

Ата-аналар комитеті сайланды

*Ата-аналар комитетінің төрейымы: Сабитова Камила

*Көмекшілер: Нуржанова Гузаль, Ақпан Айдана.

Ата-аналар жиналысының шешімі:

1. Баяндама оқылды. Жақсы деген баға берілді.
2. Ата-аналар комитетінің төрайымы Сабитова Камила болсын.



№2 Ата-аналар жиналысының хаттамасы

№6 «Қарлығаш» мектепалды даярлық тобы.

Өткізу күні: 10 Қаңтар 2020ж

Өткізу уақыты: сағат 17⁰⁰

Жалпы бала саны: 28

Қатысқандар саны: 20

Ата-аналар жиналысының тақырыбы: «Күн тәртібінің бала өміріндегі орны»

Мақсаты: баланың қалыпты дамуына және оның денсаулығын нығайтуға мүмкіндік беретін тәулік бойғы уақытты тиімді бөлу және түрлі іс-әрекет пен демалыстың дұрыс өзара бірізділігі.

Өткізу форматы: *Оффлайн*

Қатысушылар: Ата-аналар, *(балалардың заңды өкілдері)*

Күн тәртібінде:

1. «Күн тәртібінің бала өміріндегі орны» *(баяндама)*
2. Ата-аналар комитетін сайлау
3. Сауалнама жүргізу

Тыңдалды:

1. «Күн тәртібінің бала өміріндегі орны» атты баяндаманы Бабажанова Ажар оқып шықты.

Баланың балабақшаға жылдам және ауыртпалықсыз бейімделуі үшін ата-аналар баланы мектепке дейінгі білім беру мекемесіне дейін біраз уақыт дайындаулары керек. Баланың жаңа ортада қалай сезілетініне үлкен әсер етеді, күнделікті өмірде ойнайды. *Әр балабақшада күн тәртібі бар екені белгілі.* Ұйықтау, ойындар, тамақтану және балабақша сабақтары белгілі бір сағаттарда өткізіледі. Баланы балабақшаға берер алдында ата-аналар үйде бір күнді ұйқы мен тамақтану уақытын балабақшадағыдай сағатта өткізетін етіп ұйымдастырулары керек. Бұл үшін ата-аналар күн тәртібінің балабақшада екенін білуі керек.

Балабақшадағы жұмыс режимін ұйымдастыру балалардың жасына байланысты белсенді ойындарға, сабақтарға және демалыстарға жеткілікті уақытқа жететін етіп жасалған. Балабақшадағы баланың жағдайы әртүрлі болуы мүмкін, бірақ әрбір мектепке дейінгі мекеме бірдей жалпы ережелерге бағынады.

Балабақшаның жуықтау режимі:

Балабақшадағы күндізгі режимде еркін әрекет ету уақыты дербес ойындар үшін беріледі. Сондай-ақ, балалар таза ауада жүргенде бір-бірімен ойнайды. Егер көшеде ауа райы нашар болса, онда балалар жүрудің орнына топта уақыт өткізеді. **Балабақшадағы жазғы режим** басқа кезеңдерден біршама ерекшеленеді - бұл уақытта балалар экскурсияға барады, театрларға, хайуанаттарға және басқа да қызықты орындарға барады.

Тамақтанудың барлық балабақшаларында іс жүзінде бірдей. Жеке балабақшаға кейбір өзгерістер енгізілді - таңғы ас, түскі ас және тағамдардан басқа, екінші таңғы ас және кешкі ас бар. Екінші таңғы ас, әдетте, жемістерден, витаминді тағамдардан және тәттен тұрады. Балалар 18:30 мен 19:00 аралығында тамақ ішеді.

Балабақшадағы күн тәртібінде үлкен мәнді тамақтану уақытында ғана емес, тағамдардың құрамымен де ойнайды. Шамамен жасалған мәзір міндетті түрде: сүт өнімдері, көкөністер, жемістер, ет және балық өнімдері, нан. Ата-аналар балалардың белгілі бір балабақшада тамақтанып жатқандарын алдын ала сұрата алады.

Тыныш сағаттарда барлық балалар тынығып жатыр. Егер бала күндіз ұйықтауды қаламаса да, ол кереуетте жатады. Әдетте, күндізгі ұйқы уақыты 2-ден 3 сағатқа дейін.

Балабақшада баланың толыққанды дамуы үшін үлкен маңызы бар. Зерттеудің ұзақтығы, әдетте, 30 минуттан аспайды, сондықтан баланың шаршамайтын уақыты жоқ. Балабақшадағы негізгі іс-шаралар:

- музыкалық сабақтар;
- сөйлеуді дамыту бойынша сабақтар;
- дене тәрбиесі;
- бейнелеу өнері;
- бастапқы математикалық дағдыларды қалыптастыру.

Балалармен жүргізілетін барлық сабақтар баланың жасына сәйкес топтар бойынша жүргізіледі. Жоғарғы және дайындық топтарындағы сабақ уақыты кіші және балалар бақшасынан көп.

Жарыссөз:

Ата-ана: Акпан Айдана сөз алды,

-Бақшада баланың жылауына жол бермеу үшін ата-аналар не істеу керек?,- деп сұрақ қойды.

Тәрбиеші: Келгенбаева Зауре Тартубаевна:

- Бақшаға баруына 3-4 ай бұрын нәрестеге психологиялық дайындық жүргізу;
- Бақшаның пайдасы туралы жиі айтып отырыңыз, мысалы: көптеген балалар олардың ересек адамболғанын естігенді ұнатады;
- Бірінші күні балабақшада оны 2 сағаттан артық қалдырмаңыз;

- Үйде өзіңізбен бірге ойыншық алуына рұқсат етіңіз (тым қымбат емес);
- Анасы оны, мысаы, таңғы астан кейін, түскі астан немесе серуеннен кейін алатын уақытты нақты белгілеңіз;
- Баламен сөйлесіп одан әр күн сайын өткен күн туралы сұраңыз;
- Сіз үшін қаншалықты қиын болса да, жүйкеңізді түсірмеңіз және оны балаға көрсетпеңіз,-деп жауап берді.

2. Ата-аналардың ұсынысы бойынша, ата-аналар комитеті құрылды.

Ата-аналар комитеті сайланды

*Ата-аналар комитетінің төрейымы: Сабитова Камила

*Көмекшілер: Нуржанова Гузаль, Ақпан Айдана.

3. Ата-аналарға сауалнама берілді.

Ата-аналар жиналысының шешімі:

1. Баяндама оқылды. Жақсы деген баға берілді.
2. Ата-аналар комитетінің төрайымы Сабитова Камила болсын.
3. Сауалнама толтырылды.





№3 Ата-аналар жиналысының хаттамасы

№6 «Қарлығаш» мектепалды даярлық тобы.

Өткізу күні: 7 Мамыр 2020ж

Өткізу уақыты: сағат 17⁰⁰

Жалпы бала саны: 28

Қатысқандар саны: 18

Өткізу форматы: *Оффлайн*

Қатысушылар: Ата-аналар, *(балалардың заңды өкілдері)*

Күн тәртібінде:

1. «Жаз мезгілінде баланың денсаулығын нығайту жолдары»
(кеңес)
2. «Жазғы демалыс кезінде балалар қауіпсіздігі туралы ата-аналар үшін жадынама»

Жарыссөз:

Ата-ана: Балалардың сөздік қоры туралы не айталасыз?

Тәрбиеші: Келгенбаева Зауре Тартубаевна жауап берді.

4-5 жастағы балалар, қысқа сөйлемдерден неғұрлым күрделі сөйлемдерге ауыса біледі. Өз отбасы мүшелері, сүйікті ойыншықтары жайлы сұрақтарға жауап бере алады. Ақпаратпен блсіледі, жайсыздыққа (шаршадым, ыстықтадым) және құрдастарының әрекетіне (ойыншығын бермейді) шағымдана алады. Белсенді сөздікте барлық сөз таптарын қолдана алады. Шағын әңгімелерді көрнекіліксіз тыңдайды. 3-5 сөзден тұратын тіркестермен сөйлемдермен сөйлейді, ақпараттармен бөлісіседі.

Ата-ана: Қазіргі таңда балалардың шығармашылық саласы бойынша қаншалықты дамыған деп ойлайсыз?

Тәрбиеші: Бабажанова Ажар жауап берді.

Қазіргі таңда балалар сурет салудың дәстүрлі емес тәсілдерін қолдана алады. Түстерді танып, карандаш, гуаш, фолмастер және қылқаламды еркін ұстай біледі. Сонымен қатар күрделі емес сюжеттік композициялар құрастыра біледі. Бормен асфальтқа, таяқпен құмға сурет сала алады. Пішіндерді бояудың бастапқы дағдыларын игерген.

Тәрбиеші: Бабажанова Ажар «Жаз мезгілінде баланың денсаулығын нығайту жолдары» туралы кеңестер бере кетті. МДТ-нің алдыда тұрған жауапты міндеті күрделі, өмірден қз орнын таба білетін, дені сау, мәдениетті, шығармашыл жеке тұлғаны тәрбиелеу. Сауықтыру жұмыстарын жүйелі өткізу. Өрбір бүлдіршіннің қаблеттерін ашуға қажетті жағыдай жасау. Дене және психикалық денсаулығын нығайту. Жаз кезінде балалардың ағзасын сауықтыру, эмоционалдық, жеке тұлғалық, танымдық тұрғыда дамуға септігін тигізетін жағыдай жасау үшін ересектердің (балабақша қызметкерлер мен ата-аналарды) күшін жұмылдыру, біріктіру.

Жазғы кезде балалардың таза ауада болу уақыты ұзарады, оқу сабақтарының саны қысқарады, сабақтар ашық ауада өткізіледі. Сондықтан да балалардың жыл бойы алған білімін, біліктілік дағдыларын, қаблеттерін көрсетуге еркіндік беріледі.

Жазғы сауықтыру кезеңінің топтамалары:

- ✦ Күн тәртібін жазғы кезеңге сәйкес құру.
- ✦ Жазғы кезеңдегі тамақтануды ұйымдастыру
- ✦ Профилактикалық сауықтыру жұмыстары
- ✦ Шынықтыру іс-шаралары
- ✦ Арнайы сауықтыру жұмыстары
- ✦ Ата-анамен жұмыстар және т.б іс-шаралар өтізіліп тұрады.

Тәрбиеші: Келгенбаева Зауре Тартубаевна Жазғы демалыс кезінде балалар қауіпсіздігі туралы ата-аналар үшін жадынаманы түсіндіріп өтті.

Алда көптен күткен жылу мен мерекелер күтіп тұр, демек балалар көп уақыттарын далада өткізеді. Қалғандары жағымды әсер мен естеліктер қалдыру үшін және жаздың үш айында қиындықтар қараңғыланбауы үшін, бұл туралы алдын-ала ойластырып, еске салған жөн. 1. Жаксы көрінгеннің бәрі жеуге жарамайды. Жаз - балалармен бірге өсімдіктер, жидектер мен жемістердің аттарын зерттеудің ең жаксы уақыты. Энциклопедиялар, Интернеттегі ақпарат және сіздің біліміңіз көмекке келеді. Егер сіздің бақшаңыз болса, онда улы ештеңе өспес үшін тырысыңыз: балалар жай ғана аңғардың қызғылт сары-қызыл лалагүлі немесе ақжидек жемісін жеуге болмайтынын ұмыта алады. Сондықтан, егер олар жай ғана сайтта болмаса жаксы. Қалай болғанда да, ереже орнатыңыз: аузыңызға бейтаныс заттарды қабылдамаңыз. 2. Жәндіктермен абай болыңыз. Ботаникадан басқа, жазда сіз зоологияны анық біле аласыз. Неліктен құлақ айналада ұшып бара жатса, неге қолыңызды бұлғаудың қажеті жоқ екендігі туралы айтыңыз. Неліктен тәтті иісі бар жәндіктерді қызықтырмас үшін қатты хош иісті сабындарды немесе күшті хош иістендірілген балалар косметикасын қолданбаған дұрыс? Не болса да, егер араны шағып алған болса. Қауіпті жәндіктерден қорғау үшін балаларға рұқсат етілген табиғи жәндіктерден қорғайтын құралды таңдап, оны нұсқаулыққа сәйкес қолданыңыз.

3. Күн сәулесінен қорғаныз. Баланы күн сәулесінен қорғайтын креммен мүмкіндігінше ертерек таныстырып, оны не үшін және қаншалықты жиі қолдану керектігін түсіндірген жөн. Қолданылған кремді де ескере отырып, жағажай ойындарына арналған бас киім мен қолшатыр туралы, сондай-ақ күнде болған уақытты көлеңкедегі ойындармен ауыстыру қажет екенін ұмытпау керек. Ең белсенді күннің кезеңдері туралы әңгімелесіңіз (10-00-ден 17-00-ге дейін) және егер бала терісін қыса бастағандай сезінсе, сізге тез арада көлеңкеге бару керек екенін түсіндіріңіз. 4. Ересек адамның бақылауымен жүзу. Егер бала сенімді түрде жүзсе де немесе арнайы жеңдермен, жилетпен және шеңбермен жүрсе де, жақын жерде мұқият болыңыз және оны ұмытпаңыз. Осылайша, сіз баланың арнайы, таяз жерде шомылып жатқанын және балалардың суға түсуі мүмкін қауіпті ойындарды басқаратынын көре аласыз. 5. Қорғаныс құралдарын киіңіз. Велосипедті, роликті немесе скейтбордты сатып алу шлем сатып алумен және жарақаттанудан басқа қорғаумен қатар жүруі керек. Мұндай жабдықты қою міндетті ережеге айналсын, қалаған жерге бару бір минут па, жиырма ма маңызды емес. 6. Қауіпсіз ойын алаңдарын таңдаңыз. Баланы әткеншекке қоймас бұрын, ересек адам бекітпелердің берік екендігіне және отыратын орынның тегіс екендігіне, тырнақтардың шықпайтындығына немесе тегіс екендігіне көз жеткізуі керек. Саябақтардағы аттракциондар ұсынылған жас ережелеріне сәйкес таңдалуы керек, балаларға мылжын мен серуендеу кезінде ұқыпты мінез-құлық туралы ескерту керек. Секіру кезінде кішкентай балабатуртта ересек адам жақын жерде болуы керек және бірнеше баланың батутта бір уақытта домалап кетуіне немесе секіруіне жол бермеуі керек. Сондай-ақ, балаға күн сәулесінде ойын құрылымдарының металл бөліктері қатты қызып кетуі мүмкін екенін және сырғанақпен қозғалмас бұрын оның беті ыстық емес екеніне көз жеткізу керек екенін түсіндіру керек. 7. Тамақтанар алдында қолыңызды жуыңыз. Сондай-ақ көкөністер, жемістер мен жидектер. Жұқпалы аурулардан және «қолдың жуылмаған ауруларынан» аулақ болу үшін жазда балаларға жиі еске салу керек қарапайым ережелергигиенаны сақтаңыз, егер жақын жерде су болмаса, сізбен бірге дымқыл майлықтарды алыңыз. Сондай-ақ, жазда тез бұзылатын тағамдарды мұқият қадағалап, оларды бөлме температурасында сақтамау керек. 8. Ауа-райына және жағдайға сәйкес киіну. Ыстық ауа-райы үшін табиғи матадан жасалған - ауа өткізетін және кең киім таңдаған жөн. Неліктен орманда ұзын жеңдер, шалбар және жабық аяқ киім киген дұрыс және бұл сізді жәндіктердің шағуынан қалай қорғай алатындығы туралы әңгімелестік. Ойын алаңында ойнаған кезде баланың қалай киінетініне назар аударыңыз: футболкалар мен көйлектердегі ленталар, әсіресе жемпірдің капотына жіппен байланған шілтерлер қауіпті киім заты болып саналады, өйткені олар ойын жабдықтарын ұстап алады. 9. Найзағай мен найзағай болған жағдайда қауіпсіз баспана табыңыз. Егер бала қатты дыбыстардан қорықпаса да, жарқыраған найзағайды көру оған сиқырлы болып көрінсе де, найзағай ашық кеңістікте адамдар үшін қандай қауіпті жасыратынын және үй ішіндегі қолайсыз ауа райын неге күту керек екенін түсіндіру керек. , терезелер мен есіктерден алыс. 10. Суды жеткілікті мөлшерде ішіңіз. Егер баланың өз рюкзагы болса, онда оны толтыруға болатын бөтелке су болса жақсы. Белсенді ойындармен әр 15-20 минут сайын ішу керек екенін ескерту керек, әсіресе ыстық күндері денеге бүріккіш бөтелкеден термалды немесе қарапайым сумен шашырату пайдалы болады. Үйден балалармен бірге шыққан кезде, ата-аналар сөмкелерінде әдеттегі жазғы жинақты: су, күннен қорғайтын құрал, шағын медициналық көмек қобдишасы, бас киім және тез бұзылмайтын тағамдар ұстағаны абзал. Қажет болған жағдайда қолыңызда заттар болған кезде, ересектер мен балалар демалып, ең белсенді және шуақты

мезгілді тамашалай алады. Жаз - әсіресе біздің ұрпақтарымыз үшін көңілді және жеңіл-желпі уақыт. Ата-аналар, керісінше, тым мұқият болуы керек, өйткені демалу орындарында барлық қауіп-қатерлер болуы мүмкін. Сондықтан жазғы демалыстағы қауіпсіздік ережелерімен танысу барлық аналар мен әкелер үшін өте маңызды. Айтпақшы, балаларға олар туралы айту зиян емес. Бұл тек мектеп жасына дейінгі балалардың жаз мезгіліндегі қауіпсіздігі туралы емес. Көптеген орта және жоғары сынып оқушылары каникул кезінде көптеген ақымақтықтар жасайды және денеге зиян тигізеді. Жазда судағы қауіпсіздік Көптеген отбасылар жаздың ыстық күндерін су қоймаларындағы жағажайларда - көлдерде, өзендерде, теңіздерде өткізуді жөн көреді. Ересектер мен балалар суға шомылғанды және күн ванналарын қабылдағанды, таза ауамен демалуды ұнатады. Алайда, су қауіпті болуы мүмкін. Сондықтан демалыс орнына барар алдында сіз келесі ұсыныстарды оқып шығуыңыз керек: Балаңыздың сіздің қадағалауыңызсыз, әсіресе матрацтарда немесе үрлемелі сақиналарда жүзуіне жол бермеңіз. Ұрпақтар суға тек жүзу жолында немесе білезіктерінде кетсін. Балаларға қатысушылар су астында жасырынатын немесе олардың ойындарын ойнауға рұқсат бермеңіз «Суға бату» ... Мұндай ойын-сауық қайғылы аяқталуы мүмкін. Ешкімге қалтқылардың артында жүзуге немесе суда белгісіз жерлерде суға түсуге рұқсат бермеңіз, өйткені тастар мен ағаш бұтақтары жарақат алады. Гипотермияның алдын алу үшін балаңыздың суда қанша болғанын бақылаңыз. Күнге күйіп қалмас үшін балаңыздың терісін арнайы күн қорғаныс құралдарымен майлаңыз. Жазғы қауіпсіздік Егер сіз табиғатты таңдай білсеңіз (орман, саябақ), балалардың жазғы қауіпсіздік ережелерін тексеруді ұмытпаңыз: Мұндай жерлерде әдетте кенелер көп болады, олардың тістеуі ауыр ауруларға қауіпті. (энцефалит, Лайма ауруы)... Сондықтан баланы шалбармен және жабық аяқ киіммен киінген дұрыс. Оның үстіне, шалбарды шұлықтардың серпімділігіне салу керек. Киімнің бетін жәндіктерге қарсы заттармен емдеу де зиян тигізбейді. Балаңызға таныс емес саңырауқұлақтарды ұстауға және орманда өсетін белгісіз жидектерді немесе жемістерді жеуге тыйым салынатынын түсіндіріңіз - олар улы болуы мүмкін. Шаян, аралар, аралар сияқты жәндіктердің шағуына жол бермеу үшін, айналаңызда қозғалмаңыз. Балаңызға оны тістеп алуы немесе құтыруы мүмкін жануарларға жақындауына жол бермеңіз. Балаларды ешқашан қараусыз қалдырмаңыз - олар адасуы мүмкін. Жазғы демалыс кезіндегі балалардың қауіпсіздігінің жалпы ережелері Өкінішке орай, қауіп тек балаларды демалу орындарында ғана емес, балалар алаңында, жолда, қоғамдық орындарда күтеді. Алайда ұсыныстарды орындау тәуекелдерді азайтуға көмектеседі: Баланың ыстық немесе күн соққысының алдын алу үшін ашық ауада бас киім киюі міндетті. Балаларды тамақтанар алдында әрқашан қолдарын жууға үйретіңіз. Жаз тамақтан уланудың және энтеровирустық инфекциялардың шыңы болғандықтан, тағамның балғындығын қадағалаңыз, тамақтанар алдында әрдайым көкөністер мен жемістерді жуыңыз. Балаңызға бағдаршамдарды қалай қолдануды үйретуді ұмытпаңыз, оларға көлік алып келетін қауіп туралы айтып беріңіз. Балаларға ойын алаңында өзін-өзі қалай ұстау керектігін, атап айтқанда тербелісті үйретіңіз. Оларға бүйірден жақындату керек; толық тоқтауды күтіп, отырыңыз және тұрыңыз; атпен жүргенде мықтап ұстаңыз. Жаз мезгілінде өрт қауіпсіздігі ережелерін үйретудің де маңызы зор. Ересектердің қатысуынсыз от жағуға жол бермеңіз. Өрт элементінің оның көрші объектілерге тез таралу қаупін түсіндіріңіз. Ылғалдандыру үшін ішу режимін сақтаңыз. Балаңызға газсыз тазартылған табиғи су беріңіз. Егер сіздің балаңыз велосипедпен немесе роликпен жүрсе, оған қорғаныс шлемін, шынтак жастықшаларын және тізе жастықшаларын алыңыз. Жазда балалардың қауіпсіздігі туралы ата-аналарға арналған жаднама

Балалардың демалуы, сау және тірі болуы үшін олардың ата-аналарымен, туыстарымен, достарымен демалуын ұйымдастырған кезде бірқатар ережелер мен шарттарды есте сақтау қажет. (ауылда немесе ауылда әжеммен бірге): балаларда жеке қауіпсіздік дағдыларын қалыптастыру; балалармен жеке сұхбаттасу, маңызды ережелерді түсіндіріп, оларды сақтау өмірді сақтауға көмектеседі; балалардың бос уақыты туралы мәселені шешу; есіңізде болсын! Кеш пен түн (жазда сағат 23.00-ден 6.00-ге дейін) балалар мен жасөспірімдердің көшеде ересектердің еріп жүруінсіз шығуына заңмен тыйым салынады; сіздің балаңыздың қай жерде және кіммен жүргендігін үнемі біліп отырыңыз, балалардың болатын жерін басқарыңыз; бейтаныс адамдармен сөйлесуге жол бермеңіз. Балаңызға оның не айтуға толық құқығы бар екенін түсіндіріңіз. «емес» әрқашан және кез келген адамға, егер бұл болса «біреу» оған зиян келтіруге тырысады; Балаларға ешқандай жағдайда бейтаныс адамдармен бірге көлікке отыруға болмайтынын түсіндіріңіз; баланы не болғанына қарамастан, оқиға туралы білуіңіз керек, ешбір жағдайда ашуланбаңыз, әрқашан оның жағын ұстаңыз деп сендіріңіз. Кейбір фактілерді ешқашан құпия ұстауға болмайтынын, тіпті олар құпия болуға уәде берген болса да түсіндіріңіз; суда жүзу және ойнау рахаттанумен қатар балалардың өмірі мен денсаулығына қауіп төндіреді. Бала суда болғанда, одан көзіңізді алмаңыз, алаңдамаңыз - кейде бір минут трагедияға айналуы мүмкін; балаларға жалғыз суға шомылуға немесе бейтаныс жерде суға түсуге болмайтынын түсіндіруді ұмытпаңыз; суға шомылатын балаларды қарайтын ересек адам өзін өзі жүзе білуі, алғашқы медициналық көмек көрсетуі, жасанды тыныс алу және кеуде қуысын қысу әдістерін меңгеруі керек; жол апатының құрбаны немесе кінәлісі болмау үшін балаларға жол ережелерін үйретіңіз, оларды жолда және қоғамдық көліктерде өте сақ болуға үйретіңіз; балалармен ойын алаңында немесе спорт алаңында, серуендеу кезінде сақ болыңыз және барлық қауіпсіздік талаптарын сақтаңыз; балаларыңызбен бірге велосипед тебу ережелерін зерттеңіз. Отпен өте сақ болыңыз. Балалардың назарын отқа ұқыпсыз қараудың салдарынан болатын өрттің жиі кездесетін жағдайларына аударыңыз: отпен балалар еркелігі; сөндірілмеген көмірлер, шлактар, күлдер, өрттер; сөндірілмеген темекі қалдықтары, сіріңке; саяжай мен бақша учаскелерінің иелерінің қоқыстарды орманның шетінде жағуы; шөпті өртеу, қысқа тұйықталу, электр құрылғыларын, тұрмыстық техниканы, пештерді пайдалану. Балалардың табиғатынан абайсыз және сенімді болатынын ұмытпаңыз. Балалардың назары шашыраңқы. Сондықтан сіз балаңызға қарапайым мінез-құлық ережелерін жиі еске түсірсеңіз, соғұрлым ол оларды есінде сақтап, қолдана алады. Оларды үнемі еске салып отыру керек. Балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау үлкендердің басты міндеті! Жыл сайын көптеген балалар биіктіктен құлаудан қайтыс болады. Абай болыңыз! Бала үйде болған кезде ешқашан терезелерді ашық ұстамаңыз! Көбінесе, бір жастан бастап балалар терезелерден құлап кетеді (бала жүре бастағанда) және 5-6 жасқа дейін. Неліктен бұлай болып жатыр? Соңғы жылдары біздің үйлердегі пластикалық терезелер саны айтарлықтай өсті, бір жағынан бұл жақсы, жаңа терезелер ыңғайлылық пен тазалық болып табылады, бірақ екінші жағынан ата-аналар жаңа терезеде болатын қауіпті түсінуі керек. Біз өзіміз бала кезімізде біздің үйлерде ескі ағаш жақтаулар болатын, оларды ересек адам үшін де ашу қиын болатын. Енді пластикалық терезе өте оңай ашылады, егер ол масаға қарсы тормен жабдықталған болса, онда бұл жағдайда бала үшін одан да қауіпті болады. Ол саналы түрде масалардың торын қорғаныс кедергісі ретінде қабылдайды, оған сүйенеді және орны толмас нәрсе болады. Көптеген ата-аналар балаларына терезе үстінде ойнауға рұқсат береді - мұны бала терезе мен терезе төсеніші

оның ойындары мен ойын-сауықтарының орны екеніне дағдыланбауы үшін жасаудың қажеті жоқ. Сізге жақын сияқты болып көрінеді, бірақ сізді алаңдатып отырған екінші нәрсе балаңыздың өміріндегі соңғысы болуы мүмкін! Соңғы 5-6 жылдағы балалар жарақаттарының статистикасы балалар дәрігерлерін одан сайын үрейлендіреді - жол апаттары, күйіктер және кішкентай адамның басына түсуі мүмкін басқа да қайғылы оқиғалар, балалар терезелерден құлағанда алатын жарақаттар бұрынғыдан да күшті орын алады. масалардың торларын ешқашан пайдаланбаңыз - балалар оларға сүйеніп, олармен бірге түсіп қалады! ешқашан балаңызды қараусыз қалдырмаңыз! бала өздігінен терезені аша алмайтындай етіп терезелерге блокторлар орнатыңыз! Жазда балалардың қауіпсіздігі туралы ата-аналарға арналған жаднама (демалыс)кезең Құрметті ата-аналар, балаларыңыздың әсіресе жаз мезгілінде көмек пен назарға зәру екендіктерін ұмытпаңыздар. Алдымен балаңызға күн сайын жол ережесін еске түсіріңіз. Ол үшін ауладағы көшеде, жолда тиісті жағдайларды қолданыңыз балабақша... Көшеде нәрестемен бірге болу оған көлікте, жаяу жүргіншілермен жолда болатын барлық нәрсені түсіндіру үшін пайдалы. Мысалы, қазіргі уақытта жүріс бөлігінен неге өту мүмкін емес, бұл жағдайда жаяу жүргіншілер мен автокөліктерге қандай ережелер бар, ереже бұзушыларға назар аударыңыз, олар қозғалатын көліктерге соғылу қаупі бар. Сіздің балаңыз: Ересектерсіз жолға шыға алмайсың, ересек адаммен қолмен жүресің, қолыңнан шықпа, тротуардан шықпа; тротуардың оң жағын ұстай отырып, сабырлы қадаммен көше бойымен жүру; барлық көліктердің тоқтағанына көз жеткізіп, бағдаршамның жасыл бағдаршамында жаяу жүргіншілерге арналған жолдан ғана өтуге болады; жүріс бөлігі тек көлік құралдарына арналған; жолдағы қозғалыс бағдаршаммен реттеледі; қоғамдық көліктерде терезелерге сүйенбеңіз, қолдарыңызды немесе басқа заттарды қоймаңыз. Екіншіден, көшеде жүргенде мұны есте ұстаған жөн жазда серуендеу, серуендеу және экскурсия кезінде балаларды шомылдыру кезінде тыныш, таяз жер жұмсақ әрі балдырлардан, балдырлардан және балшықтан таза және таза болады; балаларды ересектердің қарауынсыз су айдындарына жіберуге болмайды; шомылатын баланы үнемі бақылауда ұстау керек; шомылу кезінде балаларға суға секіруге және қоршау қоршауынан немесе жағадан секіруге тыйым салыңыз; балалардың судағы еркелігін батыл басып тастаңыз. Үшіншіден, балаңызға көшедегі және үйдегі қауіпсіздік ережелерін үнемі еске салып отырыңыз. Балаңызға күнделікті қайталаңыз: Үйіңізден, аулаңыздан алыс кетпеңіз. Көшеде бейтаныс адамдардан ештеңе алмаңыз. Бірден шетте тұрыңыз. Таныс емес жасөспірімдердің ортасында жүріңіз. Шөлді жерлерден, сайлардан, бос жерлерден, қараусыз қалған үйлерден, шатырлардан, шатырлардан, жертөлелерден аулақ болыңыз. Бейтаныс адаммен баспалдаққа, лифтке бармаңыз. Бұл жерде кейде қылмысты таныс адамдар жасайтынын атап өткен жөн. (мысалы, көрші, мейірімді, күлімсіреген және тыныш Ваня ағай, шын мәнінде маньяк болып шығуы мүмкін). Сіз білмейтін адамдарға есік ашпаңыз. Біреудің көлігіне отырмаңыз. Бейтаныс адамдардың барлық ұсыныстарына жауап беріңіз: «Жоқ!» оларды адамдар бар жерге дереу қалдырыңыз. Көшеде, көлікте, кіре берісте адамдарды көмекке шақырудан тартынбаңыз. Қауіпті сәтте, олар сізді ұстап алмақ болған кезде күш қолданыңыз, айқайлаңыз, босатыңыз, қашыңыз. Есіңізде болсын! Бала сізден үлгі алады - ата-аналар! Сіздің мысалыңыз көшеде және үйде баланың тәртіпті болуын үйретсін. Балалардағы жарақаттың алдын алу Балалардың жарақаттануы және оның алдын-алу өте маңызды және күрделі проблема болып табылады, әсіресе жазғы демалыста, балалардың бос уақыты көбірек болған кезде, көшеде жиі болып, ересектердің бақылауынсыз қалады. Балалардың

әртүрлі жарақаттарына қарамастан, олардың негізгі себептері тән. Біріншіден, бұл жайсыз орта, немқұрайлылық, ересектерге немқұрайлы қарау, баланың күнделікті өмірде, көшеде, ойын кезінде, спортпен шұғылдану кезінде немқұрайды, дұрыс емес әрекеті. Әрине, балалардың психологиялық ерекшеліктері де жарақаттардың пайда болуына ықпал етеді: қызығушылық, үлкен қозғалғыштық, эмоционалдылық, өмірлік тәжірибенің жетіспеушілігі және осыдан қауіп сезімі жоқ. Ересектер ықтимал қауіпті болдырмауға және балаларды олардан қорғауға міндетті. Жарақат алу қауіпті жағдайларды жою. Балаларды жарақаттанудың алдын-алу негіздеріне жүйелі түрде оқыту. Сонымен бірге баланың бойында ұялшақтық пен қорқыныш сезімдерін дамытпау, керісінше, егер сіз өзіңізді дұрыс ұстасаңыз, қауіптің алдын алуға болатындығын оның бойына сіңіру керек. Балаларда жиі кездесетін жарақаттар - тұрмыстық жарақаттар. Балалардың үйде алатын негізгі жарақаттар түрлері және олардың себептері: ыстық пештен, ыдыс-аяқтан, тамақтан, қайнаған судан, будан, темірден және басқа электр құралдарынан күйіп, ашық оттан; төсектен, терезеден, үстелден және баспалдақтан құлау; ұсақ заттарға тұншығу (монеталар, түймелер, жаңғақтар және т.б.); тұрмыстық химиялық улану (инсектицидтер, жуғыш заттар, ағартқыштар және т.б.); ақаулы электр құрылғыларынан, ашық сымдардан, инелерді, пышақтарды және басқа да металл заттарды розеткалар мен қабырға сымдарына жабыстырудан электр тогының соғуы. Құлдырау көгерудің, сүйектің сынуының және бастың ауыр жарақаттарының жалпы себебі болып табылады. Олардың алдын-алуға болады, егер: балалардың қауіпті жерлерге шығуына жол бермеңіз; баспалдақтарға, терезелер мен балкондарға қоршаулар орнатыңыз. Жазда ойын алаңдары, әсіресе әткеншектер қауіпті аймаққа айналады. Сынған әйнек кесектерді, қан жоғалтуды және инфекцияны тудыруы мүмкін. Шыны бөтелкелерді балалар мен сәбилердің қолы жетпейтін жерде сақтау керек. Кішкентай балаларға сынған әйнекке қол тигізбеуге үйрету керек. Пышақтарды, жүздерді және қайшыны балалардың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз. Ересек балаларды осы заттарды ұқыпты ұстауға үйрету керек. Балаларға тастар мен басқа үшкір заттарды лақтыру, пышақпен немесе қайшымен ойнау өте қауіпті екенін үйрету арқылы көптеген жарақаттардың алдын алуға болады. Өткір металл заттар, тот басқан банкалар жараның инфекциясының көзіне айналуы мүмкін. Мұндай заттар балалар ойын алаңдарында болмауы керек. Жолдағы жарақат Барлық жарақаттардың екі жүзден біреуі авария кезінде алған жарақатты есептейді. Бірақ олардың салдары өте ауыр. Ең қауіпті автокөлік - бұл тұрған көлік: бала қауіп көрінбейтін болса, олай емес деп санайды. Бірақ мұндай машинаны артта қалдырып, олар басқа көліктің дөңгелектерінің астына түсіп кетеді. Балалар жолдан өту кезінде жол ережелерін білуге және сақтауға міндетті. Велосипедпен жазатайым оқиғалар үлкен жастағы балалардың жарақат алуының жиі себебі болып табылады. Мұны балаңызға туыстарыңыз бен ата-анаңыз қауіпсіз велосипедпен жүруге үйрету арқылы болдырмауға болады. Балалар бастарына шлем және басқа қорғаныс құралдарын кию керек. Балалардың бірде-бір хоббиі домалап түсу сияқты жаралылардың келуіне әкелмеген (роликті коньки) қайда Соңғы уақыт әсіресе танымал болды. Домалау кезінде денені басқаруға қойылатын талаптар өте жоғары - сәл сәтсіздік құлдырауға алып келеді, бұл әрқашан жарақатқа толы. Балаңызға роликті коньки сатып алғанда, оларға қалай тұруды және қозғалуды үйретіңіз. Тізе жастықшаларын, шынтақ жастықшаларын, білезіктерді және дулыға алуды ұмытпаңыз. Бұл үлкен жарақаттардың алдын алады. Дұрыс құлауға үйретіңіз - алға тізеңізге, содан кейін қолыңызға. Автомобиль жолдарынан алыс жүру керек. Балаларға жоғары жылдамдықты болдырмауға, рельефті қадағалап,

мұқият болуға үйретіңіз. Күйіп қалудан сақтануға болады, егер: балаларды ыстық пештерден, тамақ пен темірден аулақ ұстаңыз; пештерді жеткілікті жоғары қойыңыз немесе оттықтардың тұтқаларын балалар оларға жетпейтін етіп бұрап алыңыз; балаларды ашық оттан, шамның жалынынан, оттан, отшашудан аулақ ұстаңыз; бензин, керосин сияқты жанғыш сұйықтықтарды балалардан, сондай-ақ сіріңке, шам, оттық, от шашатын от, пиротехника жасырыңыз. Электр тогының соғуы Балалар саусақтарын немесе заттарды электр розеткаларына жабыстырып ауыр жарақат алуы мүмкін; олар электр тогының соғуын болдырмау үшін жабық болуы керек. Электр сымдары балалардың қолы жетпейтін жерде болуы керек - ашық сымдар олар үшін ерекше қауіп тудырады. Балаларға қауіпсіз өмір жолын көрсете отырып, ересектер үшін барлық жағдайда өзін дұрыс ұстау өте маңызды. Ересек адамның үлгісі балаға жұғатынын ұмытпаңыз! **ЖАЗДЫҢ ДӘРІЛІК ДӘУІРІНДЕ БАЛАЛАРДЫ ҚАТАСТЫРУ** Қаттылдау - суықты төмендететін күшті денсаулыққа қарсы құрал. Ол ағзаға жалпы күшейтетін әсер етеді, орталық жүйке жүйесінің тонусын жоғарылатады, қан айналымын жақсартады және метаболизмді қалыпқа келтіреді. Балаларды шыңдаудың негізгі құралы - табиғаттың табиғи факторлары - ауа, су, күн. Балалардың үй ішіндегі және сырттағы киімдері жыл мезгіліне, ауа температурасына және әр баланың денсаулығына сәйкес келсе, қатаю пайдалы әсер етеді. Киімді тандағанда балалардың іс-әрекетін ескеру қажет, мысалы, қатты қозғалыстармен ашық ойындар кезінде киімдер жеңілдетілуі керек (бұл жағдайда әр баланың денсаулығына өте мұқият болу керек, ойын өтетін жағдайларды ескеру керек: жел бар ма және т.б.). Қаттылдаудың бірінші шарты - процедуралар мезгіл-мезгіл емес, күн сайын жүйелі түрде жүзеге асырылады. Екінші шарт - процедуралардың ұзақтығы біртіндеп артады. Үшінші шарт - баланың денсаулығы мен эмоционалды жағдайы ескерілуі керек. Қаттылуды жылы мезгілде бастаған дұрыс. Егер баланың жағдайы қатайғаннан кейін нашарласа, оны тоқтату керек. Қаттылдау процедураларының әсеріне 2-3 айда қол жеткізіледі. Сондықтан, тіпті балалардың кішігірім аурулары кезінде де қатаюды тоқтату мүмкін емес - сізге жүктемені немесе ынталандырудың қарқындылығын азайту керек. Баланың ауруы жағдайында қатаю процедуралары толық қалпына келтірілгеннен кейін 1-2 аптадан кейін үнемдеу режимінде қалпына келтіріледі. Денені ауа ванналарымен қатайтуды бастау ұсынылады. Мұндай процедураларды таңертең таңертеңгілік жаттығулармен ұштастыра жүргізген дұрыс. Арнайы ауа ванналарын аш қарынға қабылдауға кеңес берілмейді. Ауа ванналары кезіндегі ауа температурасы 16 -20 градус. Дені сау балалар үшін алғашқы ауа ванналары 20-30 минутқа созылады. Болашақта процедуралардың ұзақтығы әр уақытта 5-10 минутқа артады және біртіндеп екі сағатқа жеткізіледі. Ауаны сөндіру: Балаға киім ауыстырғанда және таңертеңгі жаттығулар кезінде ауа ванналары. Жақсы желдетілетін жатын бөлмеде таза ауамен ұйықтаңыз (ашық терезелер). Бөлмедегі оңтайлы температуралық жағдайларды сақтау (+ 18 ... 20 градус). Күнделікті кез-келген ауа-райында 3-4 сағат таза ауада серуендеу. Киім жеңіл, қозғалыссыз, ең аз жасанды материалдармен болуы керек. Судың қатуы: Ұйқыдан кейін қолды жылы сумен жуу, содан кейін - қолды шынтаққа, бетке, мойынға, кеуде қуысының жоғарғы жағына кезекпен жылы және салқын сумен жуу. Күніне 36-дан 22 градусқа дейін біртіндеп төмендейтін қайнатылған сумен шаю. Суды қатайтатын арнайы процедураларға сүрту, тазарту жатады. Ыдырау - судың қатаюының бастапқы кезеңі. Дене мүшелерін ысқылау (қолдар, кеуде, арқа) 10 күн бойы матамен немесе сүлгімен терінің ақшыл қызаруы пайда болғанға дейін құрғақ сүртуден бастаңыз. Содан кейін олар дымқыл майлықтар жасайды,

судың температурасы 30 ... 32 градустан бөлме температурасына дейін 2 күнде 1 градусқа төмендейді. Процедураның ұзақтығы 3 минутқа дейін. Соңында құрғақ қирау пайда болады. Қаттылдау мақсатында сіз аяқты контрастты сумен толтыруды қолдануға болады. Әлсіреген, жиі өткір респираторлық инфекциялармен ауыратын балаларға аяғына жылы су құйған кезде жұмсақ суық режим ұсынылады. (+38 ... 36)градус, содан кейін +28 градус және қайтадан жылы сумен аяқтаңыз. дені сау балалар үшін үлкен контраст ұсынылады: +38 - +18. Процедураны құрғақ ысқылап аяқтаңыз. Сіз қолыңыз үшін контрастты душты қолдана аласыз, температура аяқтың аяғымен бірдей. Біртіндеп судың температурасы аптасына 1 градусқа төмендейді, ал ұзақтығы 35 секундқа дейін артады. Шындаудың тағы бір тиімді факторы - күн. Күн сәулелері денеге жалпы күшейтетін әсер етеді, ағзадағы зат алмасуды күшейтеді, жақсы сезінеді, жақсы ұйықтайды, тері жылу алмасуды жақсы реттейді. Таңертең сағат 11: 00-ге дейін күн ванналарын қабылдаған дұрыс. 5-10 минуттан бастаңыз, 2-3 сағатқа дейін жеткізіңіз. Күн ванналарын белсенді қимылдармен үйлестірген жөн. Балаларды қатайту мектепке дейінгі жасжалаң аяқ жүруді қамтиды. Егер сіздің балаңыз үйде әрдайым тәпшікке киіп жүрсе, кішкентайдан бастаңыз. Еденде кем дегенде екі минут жалаң аяқ жүруіне рұқсат етіңіз. Күніне 1-2 минут қосыңыз, бұл да қатып қалады. Жазда сіз өзіңіздің балаңызға шөптерде, құмда немесе жылытылған малтатастарда жалаң аяқ жүгіре аласыз, ал суық мезгілде баланы кілем үстінде жалаңаяқ жүгіруге 10-20 минут, содан кейін біртіндеп жіберген пайдалы. уақытты көбейтуге болады. Мұндай табиғи аяқ массажын қолдану тек қатып қана қоймайды, сонымен қатар емдейді организм. Беттің әрекеті ішкі ағзалардың жұмысына жақсы әсер ететіндіктен. Жазда балалардың қауіпсіздігі Жаз - әсіресе біздің ұрпақтарымыз үшін көңілді және жеңіл-желпі уақыт. Ата-аналар, керісінше, тым мұқият болуы керек, өйткені демалу орындарында барлық қауіп-қатерлер болуы мүмкін. Сондықтан жазғы демалыстағы қауіпсіздік ережелерімен танысу барлық аналар мен әкелер үшін өте маңызды. Айтпақшы, балаларға олар туралы айту зиян емес. Бұл тек мектеп жасына дейінгі балалардың жаз мезгіліндегі қауіпсіздігі туралы емес. Көптеген орта және жоғары сынып оқушылары каникул кезінде көптеген ақымақтықтар жасайды және денеге зиян тигізеді. Жазда судағы қауіпсіздік Көптеген отбасылар жаздың ыстық күндерін су қоймаларындағы жағажайларда - көлдерде, өзендерде, теңіздерде өткізуді жөн көреді. Ересектер мен балалар суға шомылғанды және күн ванналарын қабылдағанды, таза ауамен демалуды ұнатады. Алайда, су қауіпті болуы мүмкін. Сондықтан демалыс орнына барар алдында сіз келесі ұсыныстарды оқып шығуыңыз керек: Балаңыздың сіздің қадағалауыңызсыз, әсіресе матрацтарда немесе үрлемелі сакиналарда жүзуіне жол бермеңіз. Ұрпақтар суға тек жүзу жолында немесе білезіктерінде кетсін. Балаларға қатысушылар су астында жасырынатын немесе «суға батқан» ойындарды ойнауға рұқсат бермеңіз. Мұндай ойын-сауық қайғылы аяқталуы мүмкін. Ешкімге қалтқылардың артында жүзуге немесе суда белгісіз жерлерде суға түсуге рұқсат бермеңіз, өйткені тастар мен ағаш бұтақтары жарақат алады. Гипотермияның алдын алу үшін балаңыздың суда қанша болғанын бақылаңыз. Күнге күйіп қалмас үшін балаңыздың терісін арнайы күн қорғаныс құралдарымен майлаңыз. Жазғы қауіпсіздік Егер сіз табиғатты (орманды, саябақты) таңдай білсеңіз, жазда балалардың қауіпсіздік ережелерін оқып шығуыңыз: Мұндай жерлерде әдетте кенелер көп болады, олардың шағуы ауыр ауруларға қауіпті (энцефалит, Лайма ауруы). Сондықтан баланы шалбармен және жабық аяқ киіммен киінген дұрыс. Оның үстіне, шалбарды шұлықтардың серпімділігіне салу керек. Киімнің бетін жәндіктерге қарсы заттармен емдеу де зиян тигізбейді. Балаңызға

таныс емес саңырауқұлақтарды ұстауға және орманда өсетін белгісіз жидектерді немесе жемістерді жеуге тыйым салынатынын түсіндіріңіз - олар улы болуы мүмкін. Шаян, аралар, аралар сияқты жәндіктердің шағуына жол бермеу үшін, айналаңызда қозғалмаңыз. Балаңызға оны тістеп алуы немесе құтыруы мүмкін жануарларға жақындауына жол бермеңіз. Балаларды ешқашан қараусыз қалдырмаңыз - олар адасуы мүмкін. Жазғы демалыс кезіндегі балалардың қауіпсіздігінің жалпы ережелері Өкінішке орай, қауіп тек балаларды демалу орындарында ғана емес, балалар алаңында, жолда, қоғамдық орындарда күтеді. Алайда ұсыныстарды орындау тәуекелдерді азайтуға көмектеседі: Баланың бас киюін болдырмау үшін оны ашық ауада сақтау міндетті болып табылады жылунемесе күн соққысы. Балаларды тамақтанар алдында әрқашан қолдарын жууға үйретіңіз. Жаз тамақтан уланудың және энтеровирустық инфекциялардың шыңы болғандықтан, тағамның балғындығын қадағалаңыз, тамақтанар алдында әрдайым көкөністер мен жемістерді жуыңыз. Балаңызға бағдаршамдарды қалай қолдануды үйретуді ұмытпаңыз, оларға көлік алып келетін қауіп туралы айтып беріңіз. Балаларға ойын алаңында өзін-өзі қалай ұстау керектігін, атап айтқанда тербелісті үйретіңіз. Оларға бүйірден жақындату керек; толық тоқтауды күтіп, отырыңыз және тұрыңыз; атпен жүргенде мықтап ұстаңыз.

Ата-аналар жиналысының шешімі:

1. «Жаз мезгілінде баланың денсаулығын нығайту жолдар» атты тақырыпта ата-аналар кеңес алды.
2. Ата-аналар «Жазғы демалыс кезінде балалар қауіпсіздігі туралы ата-аналар үшін жадынамасын» қолданады.

энтеровирустық инфекциялардың шыңы болғандықтан, тағамның балғындығын қадағалаңыз, тамақтанар алдында әрдайым көкөністер мен жемістерді жуыңыз. Балаңызға бағдаршамдарды қалай қолдануды үйретуді ұмытпаңыз, оларға көлік алып келетін қауіп туралы айтып беріңіз. Балаларға ойын алаңында өзін-өзі қалай ұстау керектігін, атап айтқанда тербелісті үйретіңіз. Оларға бүйірден жақындату керек; толық тоқтауды күтіп, отырыңыз және тұрыңыз; атпен жүргенде мықтап ұстаңыз.

Ата-аналар жиналысының шешімі:

1. «Жаз мезгілінде баланың денсаулығын нығайту жолдар» атты тақырыпта ата-аналар кеңес алды.
2. Ата-аналар «Жазғы демалыс кезінде балалар қауіпсіздігі туралы ата-аналар үшін жадынамасын» қолданады.

