

МКҚК № 11 «Аружан» бөбекжай – бақшасы

«Ақ серек, көк серек»

(Ашық оқу іс-әрекеті)

№2 «Балбөбек» кіші тобы
Тәрбиеші: Сугирбаева А.К.

Шымкент 2022 ж.

Білім салылары: Қатынас, денсаулық

Білім бөлімдері: Тіл дамыту, Денешынықтыру.

Тақырыбы: «Ақ серек, көк серек»

Мақсаты: Балалардың ұлттық ойындар арқылы денсаулығын нығайту. Қимыл қозғалыс, жылдамдық, ептілік қабілеттерін дамыту. Ойын арқылы тілдік қорларын молайту.

Керек құралдар: Асықтар (түрлі-түсті) дидалбикалық. Ойынға арналған құралдар (ұлттық ойындардың суреттері) доптар.

Мотивациялық қозғаушы

Шаттық шеңбері

-Балалар бүгін бізде ерекше күн, бізге көптеген қонақтар келді. Шаттың шеңберінде тұрып келген қонақтармен сәлемдесейік.

Біз бақытты баламыз

Шынаға да аламыз

Сәулетті елдің көгінде

Шамшырақ болып жанамыз!

-Сәлеметсіздерма, қонақтар!

Ұйымдастырушы ізденуші:

Балалар қазір жылдың қай мезгілі!

-Балалар: Көктем мезгілі.

-Көктем мезгілінде қандай өзгерістер болады?

-Балалар: Күн жылынады, құстар ұшып келеді. Жаңбыр жауады

Көктем туралы тақпақ айтайық.

Көрік беріп бар маңға ,

Көктем келіп қалғанба?

Сырғалары сыңғырлап,

Ырғалады талдары.

Жарайсындар балалар, олай болса жаттығу жасап шынығып алайық.

(Жаттығу музыка ырғағымен жасалады)

1. Сапта тұрып, бірінен кейін бірі тізіліпжүрі, жүгіру, аяқтың ұшымен жүру
2. Шеңбер жасап тұру
3. Тік тұрып, қолды алға жоғары, жанға созу, төмен түсіру (3-4р)
4. Екі қолды жайып, көбелекке ұқсап ұшу, бір орында тұрып жайлап айналу,
5. Кону (3-4р)
6. Қолымен секіру, аю сияқты қорбаңдау
7. Балапандар жем шұқиды, саусақтарымен еденді соғу (3-4р)

8. Дем алып, дем шығару, жәй жүріспен кету

Жарайсыңдар балалар, сендер ойын ойнағанды жақсы көресіңдер. Қандай ұлттық ойындарды білесіңдер дидактикалық ойыны «**Бұл қай ойын?**» (экраннан қыз қуу, арқан тарту, асық ату, теңге алу ойындарын көрсету. Балалар қандай ұлттық ойын екенін экраннан көріп, табады)

Жарайсыңдар, балалар осынлай ойынның бірі, арқан тарту.

Ойын: «Арқан тарту».

Ойынды ойнап жатқанда «**Саққұлақ**» кіреді. Саққұлық: балалар мұнда не болып жатыр? Мен мына жерден өтіп бара жатып, ойындардың дауыстарын естіп, осында келдім.

Тәрбиеші: Біз бүгін ұлттық ойындар туралы айтып, ұлттық ойындарды ойнап жатырмыз.

Саққұлақ: Жарайсыңдар балалар, олай болса менің асықтарымның барлығы араласып кетіпті. Соны түстерін ажыратып, жинап беріңдерші.

Ойын: «Асық жинау»

(Саққұлақтың шалбарында төрт түстен (*қызыл, сары, жасыл, көк*) қалтасы болады. Балалар асықтарды түстерімен қалтаға салады.

Саққұлақ: Жарайсыңдар балалар, ата-бабалымыздың бізге жеткен, баға жетпес байлығымыз, асыл қазынамыз ұлттық ойындарды ойнап, денсаулықтарыңды нығайта беріңдер.

Тәрбиеші: Ал балалар ұлттық ойындарды біледі екенсіңдер, ал сендер қандай ұлттық тағамдарды білесіңдер?

Балалар: Айран, сүт, ірімшік, бауырсақ, наурыз көже, қаймақ және т.б. (суреттерін партадан алып магнитті досқаға іледі).

Саққұлақ: Жарайсыңдар балалар, дұрыс айтасыңдар. Менде сендерге осындай ұлттық тағамның бірі құртты сендерге алып келдім. Құртта сүйекті нығайтатын кальций бар. Денсаулығымыз мықты болу үшін дұрыс тамақтану керек. Кола, кириешки, чипсы жемеу керек.

Балалар: Рақмет айтады.

Саққұлақ: Қоштасып шығып кетеді.

Тәрбиеші: Балалар сендер бүгін қандай ұлттық ойындармен таныстыңдар?

Балалар: Асық ату, қыз қуу, теңге алу, арқан тарту.

Тәрбиеші: Қандай ойын ойнадыңдар?

Балалар: Асық ойнадық.

Тәрбиеші: Жарайсыңдар балалар, күнделікті жаттығу жасап, ұлттық ойындарды ойнасаңдар денсаулықтарың мықты болады.

Денсаулық туралы өлең шумақты Жаннұр айтып жіберші.

Жаннұр: Денсаулық-ол шыныққан
Барлық дене мүшесі
Денсаулық – ол тыныққан
Жүйке тамыр жүйесі.

Алихан: Денсаулық- ол күлуің,
Көңіл-күйің жадырай
Денсаулық – ол жүруің
Ешбір жерің ауырмай.

Денсаулық туралы кім мақал-мәтел біледі?

- 1.Денсаулық зор байлық.
- 2.Дені саудың, жаны сау.
- 3.Тазалық денсаулық кепілі.

Жарайсыңдар балалар, бүгін сендер ашық іс-әрекетке жақсы қатыстыңдар. Келген қонақтармен қоштасып, тобымызға барайық.