

№11 «Аружан» бөбекжай балабақшасы

«Көңілді эстафеталар»

«Аружан» балалар бақшасының бағдарламасына

№5 “Күншуак” ересектер тобы

Тәрбиеші: Кабылбаева А.С

Шымкент 2018

Көңілді эстафеталар

Мақсаты: Салауатты өмір салтын сақтау, дені сау, рухы таза ұрпақ тәрбиелеу. Балалардың денесін шыңдап, күш-қуатын нығайту. Жарыс көңілді ойынға қызыға қатысуына жағдай жасау, бір-біріне деген достық пен достық қатынастарын нығайту.

1. «Қайрат»

Қажетті құралдар: доптар, доғалар, гимнастикалық орындықтар, денсаулық туралы накыл сөздер. !(Марш ойнатылып, топтар бірінің артынан бірі жүріп келеді.)

1. «Қайрат»

2. «Ордабасы»

(Доппен жаттығу жасалады.)

Тәрбиеші: Құрметті әріптестер, балабақша тәрбиеленушілері және спорт сүйер жанкүйер қауым. Бүгінгі «Көңілді эстафеталар» атты спорттық сайысымызға қош келдіңіздер! Егеменді еліміздің денсаулығын қамқорлау, балалар мен азаматшаларын тәрбиелеу біздің міндетіміз. Сондықтан балаларды тәрбиеленушілер мен спорт сүйер жанкүйерлеріміз «Көңілді эстафеталар» атты спорттық жарысымызды аяқтап жетіңіздер

Қайрат: Салауатты өмір салтын
сактап біз,
Жалықпаймыз шынығудан
еникашан.
Бүгін міне жарысамыз бәріміз,
Біздер үшін жеңу максат әркашан.

Ордабасы: Спортпенен достасын,
Жалқаулықпен қоштасын
Сайысуға сендермен
Келіп тұрмыз топтасын.

Тәрбиеші: Балалар, шынықсан шымыр боласын, денсаулығың қамқорлау біздің міндетіміз. Бүгінгі сайыс болу үшін үнемі жеке біздің балаларымыздың денсаулығын қамқорлау және спортпенен достасын, жалқаулықпен қоштасын, сайысуға сендермен келіп тұрмыз топтасын. Бүгінгі жарысымыз керек, дүрмекімізді сақтау керек.

Дүбірле, бақшам, дүбірле
Жаксылық болсын үнінде.
Қуаныш толы жүзінде
Арнаулы жолдан сүрінбе.
Жарыста нағыз мықтылар

«Алтын сапар» жүйесінде – бүгінгі сайысымыз. Екеңдеріңіз!»

1. «Кім мерген?»
2. «Күлімде күн, күлімде»
3. «Кім жылдам?»
4. «Кенгүр»

Жүргізуші: Әділ қазы алқасына бір сәлем,
Әділдікке бас иеді күллі әлем.
Жүйрік озар сараптарда кеше бір,
Сарапқа сол әділдікпен шене біл.

Бүгінгі сайысымызға әділ баға берің, төресің ететін деңің,
«Алтын сапар» жүйесімізден алейің.

1. Балабақша оқсшысы: **Есбола Айгүл Ибраһимовна**

2. Балабақша әдіскері: **Жалынбетова Лазат Ырысхановна**

3. Балабақша медбикесі: **Зейнетова Зайтуна Смагуловна**

Жарысымызды бастаймыз!

Топтың аты мен ұраны. (Әр топ өздерінің аты мен ұрандарын таныстырады.)

Сырым: Денсаулық - ол шыныққан

Барлық дене мүшесі.

Денсаулық-ол тыныққан

Жүйке-төмір жүйесі

Денсаулық – ол күтуін

Қоңыл-күйін жадырай.

Денсаулық-ол жүруін

Ешбір жерін ауырмай.

1.«Кім мерген?». Ойын шарты: доғалардың астынан төрт тағандан өтіп,
допты мәреге дәлдеу.

Үміт: Шынықсаң шымыр боласың

Сауығып айдай толарсың.

Спортты серік ете біл,

Чемпион болу оңай ма?

Арман болған талпыға.

Бәлмешің түксен бай.

Жарысқа түсіп қалай да.

2. «Күлімде күн, күлімде». Шарты: Балалар ойынның аты неге күлімде күн деп аталады деп ойлайсындар? Себебі сендер гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-теңдікті сақтап өтіп, күн құрастырасындар.

Азамат: Шынықтырар баланы,
Су мен ауа, күн дейді.
Шыныға да білмеген,
Ең шыға да білмеген.

3.«Кім жымдам?» атты келесі кезеңімізді бастаймыз! Шарты: ожаудан кішкентай допты түсіріп алмай, іздермен жүріп, мәрені айналып оту.

Мадина:Спорт-біздің досымыз
Күш-қайратын сыйлаған.
Спорт-біздің досымыз
Өсіп күнде шыңдаған.

4. «Кенгру» ойыны. Ойын шарты: Қапшықты аякка киіп алып, қос аяқтан секіріп, мәрені айналып оту.

Жүріңізүмі! Жүрайсындар, бастаңдар осы жерге! Жүрмеңіз, біздің ойысымыз осы жересіне жетті. Жетіміңдір, тапшықтыңды, қысқаныңды, әділқазыларға береміз. Бүгінгі қатысқан бүлдіршіндерімізге алғысымызды білдіреміз. Алдағы уақытта үлкен биіктерден көріне беріңдер. Келін, тамашалап көргендеріңізге рахмет! Деніміз сау болсын!

Ән: «Балдырғандар»



