



«Қызықты эстафета»

атты ұйымдастырылған ашық іс-әрекет

№6 «Қарлығаш» мектепалды даярлық тобы

Тәрбиеші: Келгенбаева З. Т.

«Қызықты эстафета»

Мақсаты: Өсіп келе жатқан жас ұрпақтың дене шынықтыру жаттығуларына, ұлттық ойындарға қызығушылығын арттыру, салауатты өмір салтын ұстануға үйрету, дене бітімінің, бұлшық етінің дұрыс дамуын қалыптастыру.

Баланың ынталы іскерлігін арттыру, бір-бірімен достық қатынасын қолдау, патриотизмге тәрбиелеу.

(Марш сазымен балалар спортзалға кіріп, екі қатарға тізіліп тұрады)

Флеш-моб

Тәрбиеші: Құрметті қонақтар, тәрбиешілер, балалар сіздерді өсіп келе жатқан жас ұрпақтың денсаулығын сақтау және нығайту барысында өткізгелі отырған «Көңілді эстафета» атты сайысқа қош келдіңіздер!

Бүгінгі сайысқа әділ баға беретін әділқазылар алқасымен танысайық.

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1. Балабақша басшысы: | А.Ш.Есбол |
| 2. Балабақша әдіскері: | Л.Р.Жалымбетова |
| 3. Қазақ батыры: | Қабанбай батыр |
| 4. Балабақша медбикесі: | З.С. Зейнетова |

Жарысқа 2 топ қатысады. Әр бір сайыстың ең жоғарғы балы 5 – тік жүйемен бағаланады.

*Ұстанған салауатты өмір салтын,
Жасқанып ешқашанда мойымайтын
Болашақ спортшылар келді ортаға
Қол соғып қарсы алайық жарқын – жарқын*

Сайысымызды бастамас бұрын сайыс шарттарымен таныс болыңыздар.

Эстафеталық ойындар:

1. «Кім мерген?»
2. «Мұнараны соғамыз»
3. «Тунельден өтеміз»
4. «Кім күшті?» (арқан тартыс)

Екі топ өз топтарының атымен таныстырсын.

Командалар сәлемдеседі:

Тобымыздың аты: «Алпамыс батыр»

Біздің ұранымыз:

*Намысы бар балапандар қайдасын?
Білген дұрыс бұл спорттың пайдасын.
Дене шынықтыру керек бәрімізге,
Жаттығу ырғағы қосылады әнімізге
Дене шынықтыру жалқаулыққа жол бермей,
Ауру-сырқатқа жолатпайды тәнімізге.
Алпамыс батыр тобынан
Қобыланды батыр тобына жалынды сәлем!*

Тәрбиеші: Екінші қатысушы топ – «Қобыланды батыр»

Тобымыздың аты: «Қобыланды батыр»

Біздің ұранымыз:

*Жеңсек тасымаймыз
Жеңілсек жасымаймыз
Бірлігіміз жарасқан
Біз болашақ балдырған
Қобыланды батыр тобынан
Алпамыс батыр тобына жалынды сәлем!*

Тәрбиеші: Ал қане бір бірімізді қостаймыз

*Бүгінгі жарысымызды бастаймыз.
«Жеңіске жетеміз!» деп
Жалынды ұран тастаймыз.*

(Әр команда өз орындарын тауып тұрады.)

1. **«Кім мерген?»**- эстафетасын бастаймыз.

Балалар өз мергендіктерін көрсетеді. Асық ату.

Тәрбиеші: Қатал, қайсар жүрегі,

*Қайтпас болат темірден.
Қымбат елдің намысы,
Спортшыға берілген.
Спорттық мерекемізді*

2. **«Мұнараны соғамыз»**- эстафетасы.

Белгі бергенде, ойын алаңына қойылған кедергілерден өтіп, әр бала 2 кубиктен мұнара құрастырады. Өзі команда тізегінің соңына барып тұрады. Қай команда тез мұнараны құрастырып бітсе сол жеңіске жетеді.

3. «Тунельден өтеміз»- эстафетасы.

Баланы ептілікке, батылдыққа ержүректікке тәрбиелеу.

4. «Кім күшті?»- эстафетасы.

Балалар 2 командаға бөлініп күш сынасып, арқан тартысады.

Тәрбиеші: Балалар біз Қазақстанның кең байтақ даласына келдік.

Тыныштандыру сәті:

Көзімізді жұмып, бойымызды еркін ұстап терең тыныс алайық. (С.Тұрысбековтың «Көңіл толқыны» күйі) Алыстан қалықтап қазақтың кең даласында қыран құс ұшып жүр. Төбесін ақ қар басқан тау мен биіктіктен көрініп тұр. Мөлдір бұлақтың суы сылдырлап ағып жатыр.

Осы ғажайып көрініс: көгілдір аспан, қалықтап ұшқан қыран құс, егеменді еліміздің көгілдір байрағын елестетеді.

Тәрбиеші: Бүгін міне оң болып әр ісіміз,

Жоғары боп күш жігер намысымыз.

Осылайша қуанышпен думандатып,

Аяқталды халайық жарысымыз.

(Жарыс аяқталғаннан кейін ойыншылар жанкүйерлерге қарап түзіліп, сапқа тұрады. Жарыстың қорытындысы шығарылып, үздік ойыншылармен , жақсы жанкүйерлерге сыйлықтар табыс етіледі.)

Әнұран

Тәрбиеші: Бүгінгі сайысымыздың нәтижесін білу үшін қазылар алқасына сөз береміз.



